

Школа

Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ

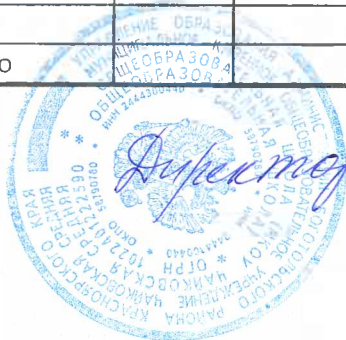
Отд./корп

3-Д

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	85	13,00	100	0	0	11
Обед	закуска	33	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	50	1,50	32	1	0	7
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	75	20,30	258	13	22	1
	гарнир	18	КАПУСТА ТУШОНАЯ	200	8,06	93	4	4	93
	сладкое	39	ЧАЙ	180	3,20	54			8
	хлеб бел.	47	ПШЕНИЧНЫЙ В НАРЕЗКЕ	60	2,30	84	4	1	15
	хлеб черн.								
	итого			650	48,36	650	22	27	124



Директор Школа / В.И. Шамакова